

## Опште мере превенције респираторних инфекција:



- грађанима се препоручује избегавање блиских контаката са оболелим особама,
- хигијена дисајних путева (покривање носа и уста приликом кашљања и кијања папирнатом марамицом, коју одмах после употребе треба бацити, а руке опрати текућом водом и сапуном),
- редовно прање руку уз избегавање додиривања очију, носа и уста,
- јачање опште отпорности организма-исхрана богата витаминима и доста течности,
- особама са благим обликом болести, уз консултацију лекара, се препоручује изолација и нега код куће до опоравка,
- не одлазити у посете оболелима од грипа,
- често проветравање просторија и одржавање хигијене у животном простору.

